

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/2/202	пирог с курицей из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	35,00	184,87	11,28	12,55	6,70
	гор.напиток	54-2гн/20	Чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	закуска	101/2004	Икра кабачковая консервированная	60	15,00	62,4	0,976	0,96	6,16
	фрукты	338/2017	Яблоко	100	18,00	47	0,40	0,40	9,80
	гарнир	203/2017	Макаронные отварные с маслом	150	15,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	фрукты		ИТОГО:	660	96,03	603,5	20,6	19,1	80,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор школы И.С. Любчик